



## Amitié Espérance :

### « Un chemin délibérément tourné vers la Vie »

A l'occasion du pèlerinage de Relais lumière Espérance à Lourdes le Samedi 13 Mai 2017

#### ➤ Introduction :

❖ L'objet de mon propos :

- Une demande de vous présenter AE
- Ma réponse à partir de votre thème de votre pèlerinage (« Choisis donc la vie »). Et je la développerais en deux temps :
  - Le premier comme un préalable nécessaire à une présentation d'AE qui posera la question suivante : Comment ce fait-il qu'il faille choisir la vie ?
  - Et le deuxième temps dans lequel je voudrais vous laisser quelques repères sur la présentation d'AE que j'ai intitulée « AE : un chemin délibérément tourné vers la vie »
  - Et nous prendrons le temps aussi d'un échange pour répondre aux questions qui vont certainement surgir....

#### 1- Un préalable avec une première interrogation :

Choisir la Vie, oui mais comment ce fait-il qu'il y ait à choisir la vie ? Et surtout qu'il y ait tant besoin d'être éclairé pour la trouver ?

C'est la question de comment comprendre que les personnes en souffrance psychique aient tant besoin de se raccrocher à la vie et que ce ne soit pas naturel.

Il y a donc, ici en préambule, quelques repères que j'aimerais évoquer avant de revenir à la réponse qu'AE essaie de faire :

Mon expérience professionnelle m'a amené à être acteur pendant plus de quinze ans dans le monde de la santé comme éducateur spécialisé avec notamment une expérience dans un service de psychiatrie pour adultes. J'ai aussi été pendant 25 ans à la formation des travailleurs sociaux et suivi pour moi-même de longs processus de formation à la relation d'aide et à la thérapie familiale.

De plus, depuis que je suis à la retraite, je peux plus me consacrer au développement d'une association de soutien à la parentalité que j'avais créée dans les années 2000.

De ses expériences j'ai acquis quelques éléments de compréhension de ce qui fait qu'une personne peut « avoir perdu le goût de la vie en elle ». Et donc d'avoir besoin de soutien.

Et c'est vrai qu'une personne en souffrance psychique a plus besoin que toute autre de « revenir à la vie » comme si elle avait « un mal de vivre ».

La compréhension que j'ai acquise c'est que ces personnes en souffrance psychique ont été profondément bouleversées dans leur équilibre personnel.

Nous avons tous l'expérience que parfois il ne faut pas grand-chose pour nous faire perdre pieds parce que les événements que nous vivons nous submergent. Cette expérience-là nous l'avons tous vécu à un moment ou l'autre de notre vie.

C'est une expérience qui est commune à tout être humain. Et certains, pour des raisons très diverses qui n'est pas mon propos d'aujourd'hui, vivent ces pertes d'équilibre, ces ruptures avec des aspects de la vie en eux. Et si pour certains ces épisodes peuvent être relativement courts pour d'autres cela peut même intervenir très tôt dans leur vie pour ne plus les quitter. Et le dénominateur commun que je retiens à toutes ces personnes c'est l'expression d'une souffrance d'intensité bien évidemment très variable. Souffrance qui vient dire combien la vie en eux est douloureuse voir absente avec toutes les conséquences qui se rattachent à cet état de désespérance, de désarroi, de sidération parfois ou même de prostration qui nécessitent des hospitalisations ou traitements. Je sais qu'en tant que parents vous comprenez de quoi il s'agit.

C'est cette expérience d'une souffrance réelle que nous entendons et accueillons à Amitié Espérance : Comme une plaie souvent béante, comme une dévitalisation, comme si la vie se retirait d'eux-mêmes avec les tentations souvent exprimées d'en finir avec leur vie qui n'en est plus une, digne d'être vécue ! Et vous savez mieux que moi toutes les conséquences sociales, professionnelles, familiales qui s'y rattachent...

Alors oui tous les messages qui viennent réveiller la vie chez ces personnes sont plus que nécessaires. Ils sont même salutaires. « Choisis donc la vie » est bien certainement le message le plus approprié à ces personnes parce que, seules, elles ne peuvent plus retrouver ce goût de la vie. C'est l'enfermement et la perte progressive de tous les liens.

Votre « choisis donc la vie ! » me rejoint tout à fait comme clé d'invitation et si cela est bon pour vous, alors pour des personnes en souffrance cela l'est encore plus....

Et ça m'amène au 2<sup>ième</sup> temps que je vous annonçais dans mon introduction :

## **2- Amitié Espérance : un chemin délibérément tourné vers la vie et la Vie :**

C'est donc en partant de votre thème que je vais vous donner quelques repères sur AE en répondant à la question toute simple : Qu'est-ce qui relève de choix sur la vie qui se sont opérés dans notre mouvement ?

### ➤ **De par sa naissance :**

Notre histoire commence par un cri....oui un cri, ici à Lourdes en 1978, celui de la vie, de la naissance du mouvement ! Celui des personnes qui avec notre fondateur, Le Père Louis – Joseph Miniou, lui lancent ce fameux cri :

**" Nous avons besoin de cette dimension spirituelle, de cette lumière, de cette espérance ! "**

( Le CRI de Lourdes en 1978. L.J MINIOU )

➤ **De par son Nom : Amitié Espérance et son logo :**

Amitié Espérance est un nom-programme qui contient à lui seul toute la vie en deux mots : l'importance cruciale et fondatrice des rencontres fraternelles et toute la dynamique de l'Espérance qui contient l'attente même de la promesse de la vie ou la Vie !

Et le logo qui représente bien cette « résurrection » ou pour le moins une « transfiguration » de la personne repliée sur elle-même à sa « mise debout » face à elle-même, aux autres et son Créateur.

➤ **De par son histoire :**

39 années d'existence qui ont été ponctuées par des étapes de « croissance » de la vie du mouvement :

- Une première étape (78-93) que je qualifierais d' « enfance cachée » puisqu'aucune structure n'existait vraiment et qu'AE n'était que très peu (re)connu.
- Une deuxième étape (93-2003) avec la création de l'association AE et donc sa première reconnaissance sociale ! A 15 ans elle commence à être sur la place publique !
- Et l'étape de refondation (2003 - à nos jours) avec Eliane Ménard, 2<sup>ième</sup> présidente qui a une mission donnée par le fondateur avant qu'il ne quitte ce monde : « *Il faut maintenant que tu structures le Mouvement !* ». Sa lourde tâche a fait passer le mouvement dans son étape « adulte » pour lui permettre de prendre son envol et ses responsabilités.

Autant d'étapes que je pourrais développer plus précisément mais ce n'est pas non plus l'objet de cette intervention ce matin. Elles disent simplement toute la vie qu'il y a dans cette aventure humaine du mouvement AE : Une vie qui s'est développée très précisément selon les règles de la vie, de toute vie : Naître, croître, se développer, grandir, s'autonomiser, prendre sa place dans son environnement et participer à la marche de la société et de l'Eglise. (Double assise d'AE par ses statuts loi 1901 et statuts canoniques)

➤ **De par le défi d'un choix d'une formation interne des accompagnants :**

Dans l'étape de refondation, une intuition, une prouesse a été réalisée : C'est celle d'avoir mis en place un dispositif de formation interne pour les accompagnants au service du mouvement. Prouesse dans la mesure où, à l'époque, aucune entrée financière fixe n'était établie à l'intérieur du mouvement. Tout dépendait des dons et subventions...La providence a toujours pu permettre que cette formation, totalement prise en charge par le mouvement (parfois jusqu'à 50 % de notre budget) puisse se réaliser. Et c'est bien d'une valorisation des compétences des acteurs internes que cherchait à développer cette formation. L'enjeu était très important dans la mesure où sans cet appui réel aux accompagnants l'avenir du mouvement était très compromis.

C'est tout un dispositif qui a été mis en place progressivement : D'abord des modules dits de bases, des séminaires réservés aux accompagnants, mais aussi une organisation des diocèses sous la responsabilité d'un accompagnateur régional et enfin notre dernier dispositif, des « journées d'intégration de la formation ». Tout cela, depuis plus d'une dizaine d'années, a contribué à redonner une cohérence et une dynamique nationale. Autrement dit ce choix de la formation, rétrospectivement, a été salutaire pour le mouvement : Un nouveau souffle de vie lui a été donné.

➤ **De par la reconnaissance de l'Eglise :**

2008, c'est une date très importante puisqu'elle vient enfin, après une période de 5 ans d'expérimentation, établir une reconnaissance officielle et définitive d'AE par la CEF au titre de mouvement de fidèles et en 2009 au titre de l'Apostolat des Laïcs. (reconnaissance établie par l'adoption de statuts canoniques)

Ces deux reconnaissances auront un impact important sur la vie du mouvement qui n'a plus à aller chercher une place dans l'Eglise puisqu'elle y est bien « officiellement » inscrite à travers la Pastorale de la Santé.

➤ **De par le choix d'appui sur trois figures saintes : Marie, Thérèse et Bernadette :**

C'est la dernière volonté très explicite du fondateur à la nouvelle présidente, Eliane Ménard, quelque temps avant son départ : « Vous aurez pour vous accompagner Marie, Thérèse et Bernadette ». Un choix qui n'est pas anodin : C'était déjà les référentes du Mouvement depuis le début avec les figures de Thérèse et Bernadette qui tiennent une place particulière liée à leur expérience singulière : Thérèse pour avoir elle aussi été éprouvée par la souffrance psychique dans son enfance. Celle dont le Père Guy Gaucher dira que « les guérisons intérieures ont été pour elle un chemin de liberté vers une vraie relation d'amour avec Dieu et les autres ». Pour Bernadette, la plus humble et ordinaire des petites gens de son époque, pour avoir été choisie par « la Dame » « qui lui parlait comme à une personne » pour transmettre ses messages. Et pour Marie, la Mère universelle, dont l'expérience de l'accueil de toutes les souffrances est un point d'appui indispensable pour les personnes en souffrance.

Quelles figures plus vivantes pouvons-nous avoir ? Elles nous correspondent bien !

Que de témoignages personnels très touchants de la part des membres d'AE dans leur relation à chacune de ses femmes ! Certains confirment dans cette authenticité et profondeur de cette relation que la souffrance psychique peut être aussi une opportunité de progresser dans sa vie spirituelle.

➤ **De par la redéfinition de son charisme :**

Au cri d'appel des personnes ici à Lourdes en 1978, la réponse que le fondateur a cherché à apporter tenait dans la phrase-programme qui disait pour l'époque le chemin à suivre :

*« L'amitié, la rencontre, le partage, l'entraide, la solidarité et l'espérance, c'est la réponse à l'une des formes de pauvreté qui affecte le plus la personnalité humaine ».*

Et c'est ce qui a donné le cap, la référence, l'inspiration à tous ceux qui ont essayé de le suivre et de mettre en place ici ou là des groupes AE. En presque 40 ans de vie, le contexte sociologique et les attentes spirituelles ont évolué. Les femmes et les hommes qui ont eu le souci de faire

vivre et de poursuivre le souffle du fondateur ont aussi bien changé et, avec leur expérience, ont teinté le projet de départ dans un langage plus actuel. Et c'est ainsi que nous sommes passé récemment à une réponse que nous appelons maintenant le « [compagnonnage fraternel](#) » et qui se définit comme :

« [Faire l'expérience de cheminer vers le meilleur de soi pour être un appui pour les autres et les autres pour moi, grâce à l'Esprit du Christ à l'œuvre en eux et en moi](#) ».

Cette nouvelle explicitation de notre projet fondateur se veut délibérément tournée vers la vie puisqu'il dit bien notre volonté de proposer un chemin qui mène vers le meilleur de soi (dans notre dimension personnelle), qui vient aussi nourrir notre vie avec les autres comme nécessité d'être des points d'appui les uns pour les autres (notre dimension sociétaire) et qui est bien évidemment insufflé par la Vie, celle du Christ comme un défi évangélique ! (notre dimension spirituelle).

Et c'est donc une réponse aux trois dimensions « vitales », qui constituent chaque être humain, qu'AE essaie d'apporter :

- Dans la dimension personnelle il s'agit d'aider à prendre le chemin vers le meilleur de soi. « Tout un programme » me direz-vous. Eh oui surtout quand l'estime de soi est très abimée, quel défi de se laisser découvrir d'autres aspects positifs.... !!!!
- Dans la dimension sociétaire il s'agit de faciliter l'entraide, la solidarité entre les membres du groupe. Là aussi quel défi à relever quand l'isolement, la peur des autres, le repliement sur soi sont les tendances inhérentes à la souffrance psychique.
- Dans la dimension spirituelle il s'agit là, non pas de faire du prosélytisme religieux ni de copier d'autres lieux de prière, de relecture de vie ou d'approfondissement de la Bible, mais bien de permettre à chacun de cheminer dans sa relation à l'au-delà. Et cette nuance est nécessaire parce que, si le Mouvement est bien dès l'origine inscrit dans le monde des chrétiens, aujourd'hui les personnes en souffrance psychiques ne sont pas exclusivement chrétiennes. Des personnes athées, des musulmans commencent à arriver et bien évidemment ce qui est le premier critère d'accueil ce n'est pas la pratique religieuse, mais bien la souffrance psychique des personnes. Je touche là à une question délicate sur la place de nos convictions religieuses avec leurs conséquences en termes d'animation d'un groupe AE qui nous traverse et face à laquelle nous cherchons ensemble à avancer. C'est en même temps une très belle occasion de s'interroger sur notre ouverture, notre évolution vis-à-vis des personnes « en souffrance » quelles que soit leurs croyances. Et c'est un chantier qui ne fait que commencer.

## Conclusion :

Je pourrais encore vous apporter d'autres éléments qui disent notre volonté de susciter la vie mais je voudrais finir par des éléments tout à fait concrets avec des réponses plus de l'ordre de la pratique :

- AE c'est à ce jour : 32 diocèses et 66 groupes
- 3 grandes régions : Le Nord, La Bretagne et les Pays de Loire.
- Un fichier d'environ 1100 membres dont 420 d'actifs et presque 700 d'associés
- Les rencontres se font une fois par mois en moyenne
- Avec quelques points de repères qui peuvent varier d'un groupe à l'autre :
  - o Un premier temps pour se poser, déposer ce que je vis.
  - o Un partage autour d'un thème qui aide au cheminement des personnes
  - o Un temps plus convivial
- Un budget annuel alimenté à hauteur de 50 % environ par les membres adhérents. Pour l'autre moitié nous sommes toujours dépendant des dons et subventions.
- .....
- .....
- .....

Et pour vraiment terminer, sur le thème « Choisi donc la vie », je voudrais juste vous partager une autre citation qui, pour moi, m'habite dans mon engagement à AE, non seulement à la place que j'ai de présider au devenir de ce Mouvement, mais bien dans ma fonction première de responsable d'un groupe à Tours, là où j'habite : c'est celle que Jean nous a laissé du Christ, le bon pasteur, qui prend soin de ses brebis :

*"Je suis venu pour que les hommes aient la vie et qu'ils l'aient en abondance" (Jn 10, 10)*

Bel écho à « choisis donc la vie » et qui vient encore confirmer et compléter pour moi tout l'enjeu de la mission évangélique d'AE.

Merci de votre écoute et attention.

Jacques GRELLIER  
Président Amitié Espérance.