

Comment trouver un groupe Amitié Espérance près de chez vous ?

Vous êtes concerné
par la souffrance psychique
et souhaitez nous rejoindre ?

Contactez-nous par :

› Téléphone
06 95 35 07 67

› Mail

secretariat.national@amitie-esperance.fr

› Courrier postal

Secrétariat national Amitié Espérance
Paroisse ND de la Paix sur Isac
14-16 Rue Bizeul - 44130 Blain

Consultez notre site Internet :
www.amitie-esperance.fr

2014 © Photo : Thinkstock - Getty / Image

www.studioeffrontaises.com

Ce qu'en disent les participants...

*Je me sens moins seul et
commence à tisser des liens*

*Mon regard sur les autres
change et devient plus positif*

*J'apprends dans la simplicité à
accepter mes propres limites*

*On se soutient
mutuellement*

*J'ose dire
ce que je vis
parce que je
sais que je
ne vais pas
être jugé*

*La confiance
des autres
m'aide à
retrouver
confiance
en moi*

*Je retrouve le sentiment d'exister,
de compter pour quelqu'un*

*J'écoute les autres
et essaie de les aider*

*On prie, on chante
ensemble, je rentre
chez moi plus en paix*

*Je me
pose pour
accueillir
le don de
Dieu*

*Avec Sainte
Bernadette
et Sainte
Thérèse,
j'avance « à
petits pas »
dans la foi*

*Je pose
mon bagage
et repars
soulagée*

Illustration :
Sylvaine Samoyeau

La souffrance
psychique
vous fragilise ?



Amitié
Espérance

AMITIÉ
ESPÉRANCE
vous tend
la main...

www.amitie-esperance.fr

Amitié
Espérance



Amitié Espérance

Pour qui ? Et pour quoi ?

› Amitié Espérance propose une entraide et un compagnonnage fraternel entre des personnes éprouvées par la souffrance psychique ou liée à un état dépressif.

› La réponse à un besoin, un cri lancé, en 1978 à Lourdes :
« *Nous avons besoin de cette dimension spirituelle, de cette lumière, de cette espérance* ».

« *L'amitié, la rencontre, le partage, l'entraide, la solidarité et l'espérance, c'est la réponse à l'une des formes de pauvreté qui affecte le plus la personnalité humaine.* »

Frère Louis-Joseph Miniou, fondateur



Amitié
Espérance

Qui sommes-nous ?

Une association loi 1901
et un Mouvement d'Église

Une association loi 1901

Reconnue à caractère d'intérêt général en 1993, et exerçant une activité sociale, Amitié Espérance est donc à même de recevoir des dons ouvrant droit à réduction d'impôt.

L'association propose aux accompagnants une formation humaine et spirituelle pour permettre un fonctionnement harmonieux des groupes.

Un Mouvement d'Église

Depuis 2008, Amitié Espérance dispose aussi d'un statut canonique, en tant qu'association privée de fidèles. Le Mouvement se veut ainsi un lieu où la dimension spirituelle et la foi de chacun sont accueillies et accompagnées.

À ce titre, il est rattaché à la Pastorale de la Santé dans les diocèses et cherche à « faire Église ensemble » avec les autres mouvements & services.

Une spiritualité fondée sur l'Évangile avec Marie, Thérèse & Bernadette

« *La faiblesse n'est pas un obstacle au rayonnement de Dieu* »

Frère Louis-Joseph Miniou, fondateur

Amitié Espérance propose un compagnonnage fraternel fondé sur les valeurs de l'Évangile et le triple patronage de la Vierge Marie, Bernadette et Thérèse de Lisieux.

Marie

Mère du Christ, Marie a cheminé avec son Fils, attentive et aimante, dans les grandes étapes de sa vie comme dans l'ordinaire de la vie quotidienne. Mère des hommes, elle partage avec nous chaque jour nos peines et joies, nos doutes et notre espérance.

Sainte Bernadette

Bernadette nous invite à entrer dans la confiance, à ouvrir au Père les lieux blessés de nous-mêmes afin qu'il puisse transformer ces lieux de mort en lieux où la vie pourra germer.

Sainte Thérèse de Lisieux

Bien qu'elle ait connu l'épreuve de la maladie psychique, son cheminement spirituel « par la confiance et par l'amour » révèle le cœur de l'Évangile. Thérèse ouvre « une petite voie aux petites âmes » qui la découvrent ; une voie de simplicité, de confiance et d'abandon, une voie d'espérance et de bonheur, dans une totale confiance en Dieu, sans nous désoler de nos échecs, de nos limites et de notre petitesse.



Que proposons-nous ?

Témoigner de l'amitié et de l'espérance au cœur même de sa fragilité, par des actions toutes simples de la vie ordinaire, au travers :

- › de rencontres régulières et conviviales des groupes
- › de temps forts dans les diocèses et les régions
- › d'un bulletin de liaison

Aller de l'enfermement à la rencontre

Le Mouvement propose de cheminer dans un groupe de personnes en souffrance et d'accompagnants, pour :

- › sortir de sa solitude et de son isolement
- › être accueilli et écouté sans jugement, tel que l'on est
- › partager son expérience, son vécu
- › apprendre ou ré-apprendre à partager et à faire confiance
- › cheminer ensemble et ainsi retrouver sa place et faire reconnaître sa dignité dans la société et dans l'Église

