



6 Mai 2022

Intervention de Françoise Riffaud lors du pèlerinage du mouvement  
RELAIS LUMIERE ESPERANCE  
à LOURDES



Bonjour à tous, bonjour à chacun d'entre vous

*Je m'appelle Françoise Riffaud,*

*Mon mari et moi avons quitté récemment la Charente et habitons Bordeaux depuis seulement 6 mois.*

*Je suis mère de six enfants et de 12 petits-enfants avec lesquels j'ai beaucoup de complicité et qui occupent beaucoup de place dans mon quotidien.*

*Si je vous rejoins aujourd'hui c'est au nom « d'Amitié Espérance ». Et au nom d'Amitié Espérance, je remercie Hubert Peigné de nous avoir invités. Notre Président Jacques Grellier sera ravi de connaître votre nouveau Président.*

*Je suis investie, dans le mouvement, sur le plan national depuis plus de 15 ans . Un temps comme membre du Conseil d'Administration, un temps comme secrétaire diocésaine, accompagnatrice régionale ou responsable de groupe.*

*Mon investissement à Amitié Espérance est aussi celui de la maman que je suis,*

*maman dont la fille, il y a 25 ans, a épousé un jeune homme en grande souffrance psychique. Il y a 25 ans, je ne connaissais pas encore Amitié Espérance. Je n'ai pas compris les détresses de ce jeune homme, ses rejets de son épouse, rejets de notre famille, son repli sur lui-même, ses suspicions, ses obsessions, sa peur des autres, qui le rendaient violent parfois.*

*A sa sortie de l'hôpital psychiatrique, je n'ai pas su accompagner mon gendre, le père de trois de mes petits-enfants.*

*Et je n'ai cessé depuis de me demander : à quelle porte aurait-il pu frapper pour retrouver le goût d'avancer*

Présentation d'Amitié Espérance.

Amitié Espérance fondé en 1978 par le frère Louis Joseph Miniou est devenue une association loi 1901 en 1993. Cette association s'adresse aux personnes en souffrance psychique elles-mêmes, alors que Relai-Lumière-Espérance s'adresse aux parents, aux familles, aux proches de la personne en souffrance. (Vous le savez mieux que moi)

Le Président actuel d'Amitié Espérance est Jacques Grellier que plusieurs d'entre vous connaissent.

L'association est créée comme la réponse à un besoin, à un cri lancé à Lourdes par des pèlerins en souffrance psychique :

« Nous avons besoin de cette dimension spirituelle, de cette lumière, de cette Espérance » « L'Amitié, la rencontre, le partage, l'entraide, la solidarité et l'Espérance, c'est la réponse à l'une des formes de pauvreté qui affecte le plus la personnalité humaine, la lucidité, la maîtrise des comportements ».

Frère Louis Joseph Miniou entend ce cri. Amitié Espérance est créé.

Il y a quatre ans nous célébrions les **40 ans** d'Amitié Espérance, lors d'un très grand rassemblement festif, à Lisieux.

Mouvement d'Église

Amitié Espérance , mouvement d'Église, dispose depuis 2008, d'un statut canonique, en tant qu'« association de fidèles » reconnue par la Conférence des **Évêques de France**.

A ce titre, Amitié Espérance est rattaché à la Pastorale de la Santé dans les diocèses, et cherche à « faire Église ensemble » avec les autres mouvements ou associations et avec les services d'Église.

Amitié Espérance propose un **compagnonnage fraternel**, au travers de groupes d'amitié, ouverts ici ou là, partout en France. Un compagnonnage fraternel fondé sur les valeurs de l'Évangile et sous le triple patronage de Marie, de Bernadette de Lourdes, et de Thérèse de Lisieux.

*En quoi Amitié Espérance est un lieu où se vit cette phrase « Il nous console dans toutes nos détresses » ?*

Je vous ai dit lors de la présentation de notre mouvement, que Amitié Espérance propose un compagnonnage fraternel, au travers de groupes créés ici et là en France. Alors qu'est-ce qu'un groupe Amitié Espérance ?

Un groupe Amitié Espérance n'est pas un groupe de prières, (même si l'on y prie très souvent). Ce n'est pas un cercle de lecture de la Bible ou des Évangiles (bien que nous y fassions références toujours) Ce n'est pas uniquement non plus un groupe de paroles.

Un groupe Amitié Espérance, réunit, une fois par mois = un responsable, des accompagnants et des participants,

C'est un lieu pour partager son vécu, son expérience du moment que l'on peut déposer, sa souffrance si elle est là. Et si chacun est entendu dans sa souffrance, alors en cela, je peux dire que c'est d'abord un lieu de consolation.

C'est un lieu bienveillant où chacun va aider l'autre à avancer, à cheminer vers plus de vie, pas à pas, dans la confiance de son « petit pas possible » comme dit sainte Thérèse.

Le Maitre mot à Amitié Espérance est bien **COMPAGNONNAGE FRATERNEL**. Et ce compagnonnage fraternel va permettre à chaque participant en souffrance psychique de cheminer avec d'autres, et de vivre avec eux cette phrase : « Il nous console dans toutes nos détresses »

Au cours de nos rencontres mensuelles, dans nos groupes, ce compagnonnage fraternel se décline en 3 invitations :

- invitation à cheminer vers le meilleur de soi-même.
- invitation à être un point d'appui pour les autres, et les autres pour moi
- invitation à vivre de l'Esprit du Christ à l'œuvre en eux et en moi

*C'est trois invitations rappellent exactement les trois points que Ludovic a souligné dans son très beau témoignage*

- Amour de soi
- Amour des autres
- Amour de Dieu

1- Qu'est ce que l'invitation à cheminer vers le meilleur de soi-même ?

C'est la **dimension personnelle**.

Quelle est mon expérience personnelle, ma météo intérieure ? C'est quoi le meilleur de moi-même ? Quels sont tous les potentiels, toutes les richesses que Notre Père créateur a semées en moi et que je peux découvrir cachées au cœur de moi, en mon centre, derrière le voile sombre qui obscurcit momentanément et cruellement ma vie. Qu'est-ce que je ressens là, maintenant, au fond de moi ? N'est-ce pas une première consolation, que de découvrir, enfouie en moi, ma richesse intérieure. ?

J'ai pensé à cela hier soir pendant la prière quand nous avons chanté « je te bénis mon créateur, pour la merveille que je suis. Tous ces trésors au fond de moi que tu as mis sans faire de bruit. »

## 2- Qu'est-ce que l'Invitation à être un point d'appui pour les autres. Et les autres pour moi ?

C'est la **dimension sociale**, collective, c'est la fraternité.

La souffrance psychique est source d'exclusion sociale. C'est une forme de pauvreté qui enferme cruellement.

Le compagnonnage fraternel, l'amitié, la rencontre, peuvent rendre sa dignité sociale à une personne enfermée. Cette fraternité réintroduit la personne en souffrance dans l'espace social, et peut lui faire cadeau de la paix intérieure.

Nous ne négligeons pas dans nos groupes l'aspect convivial, et partageons souvent un goûter apporté ou confectionné par l'un ou l'autre.

Au départ des rencontres mensuelles, de belles amitiés se nouent. Chacun s'appuie sur l'épaule de l'autre pour avancer sur son chemin de vie, fait de désaccords et de raccords, de moment de tempête et moments d'apaisement, de beauté visible ou cachée, une longue marche pour apprendre à aimer. S'aimer soi, aimer les autres, et ressentir petit à petit comme une grande consolation : **l'envie d'exister**.

## 3 - Qu'est-ce que l'Invitation à vivre de l'Esprit du Christ à l'œuvre en eux et en moi

C'est la **dimension spirituelle**.

Dans un groupe Amitié Espérance, nous ne sommes ni missionnés, ni compétents, pour faire de « l'accompagnement spirituel ».

Mais nous cherchons seulement à garantir que tout chemin d'intériorité, toute expression de la relation, au divin, à l'au-delà, à ce qui nous transcende, soit accueilli toujours sans jugement de valeur, dans le plus grand respect.

Toute personne humaine aspire à unifier et à équilibrer ces trois dimensions de son être, dont la dimension spirituelle. Toute personne humaine a besoin de trouver du sens à son existence. La personne en souffrance psychique est particulièrement sensible à ce besoin d'approfondir sa capacité à aimer, à ce désir de vivre des relations en vérité, alors que (justement) sa souffrance fait barrage momentanément, à ce désir.

La fraternité que nous vivons dans nos groupes, c'est aussi « redonner vie intérieure », « redonner souffle » quand l'autre se sent à bout de souffle.

Redonner âme, redonner sens, redonner goût d'avancer, de tenir bon. Me permettre si je suis en pleine détresse, de croire et d'espérer au cœur de mes fragilités.

« Espérer » c'est-à-dire faire **l'expérience intérieure**, que le Christ est résurrection et vie, qu'Il me relève et me console. Qu'Il est lumière au fond de moi, même si ma culpabilité, ou ma tristesse, ou ma fatigue ont momentanément obscurci cette lumière et l'ont chargée de nuages.

Croire et espérer qu'Il est bien là, au centre, au cœur de chacun, dans tout ce que nous sommes, y compris nos faiblesses et nos doutes *et notre mal être, et nos angoisses*. **Il nous console dans toutes nos détresses**. Il nous aime inconditionnellement.

« Qui donc est Dieu pour nous aimer ainsi » avons-nous chanté tout à l'heure.

Et c'est en mon centre, au cœur de ce que je suis, que je vais trouver avec l'aide des autres, la vie, le souffle nécessaire, pour avancer sur mon chemin personnel.

## La formation

Depuis de longues années maintenant une « formation » encouragée par notre président Jacques Grellier, s'est révélée salutaire, au sein d'Amitié Espérance, pour accompagner l'engagement des accompagnants sur leur chemin personnel, - faire vivre nos objectifs, - être capable d'animer un groupe - pouvoir

discerner de l'aptitude de l'un ou l'autre des participants à vivre au milieu d'un groupe, - savoir interroger sa propre expérience personnelle dans le domaine de la foi. - Connaitre la pédagogie du mouvement - la valeur et le sens spirituel du mouvement.

Voilà autant d'enjeux incontournables de la formation.

Jusqu'en 2020, cette formation pour les accompagnants a été possible avec parfois des budgets /formation qui dépassaient les 50% du budget annuel.

Cela a été possible.

Mais, depuis deux ans, les demandes ne sont plus du même ordre.

Les conséquences de 2 années de Covid ont généré une réelle crise d'effondrement chez les participants avec des conséquences sur l'état des adhésions, (source principale de nos moyens pour faire vivre nos objectifs).

Nous voudrions retrouver « un souffle nouveau » pour sortir de la tempête.

Les détresses si caractéristiques des personnes en souffrance psychique ont été décuplées. La solitude, l'isolement, les a cruellement affectées. Et Leurs détresses nous affectent jusqu'en notre organisation.

« **Demandez et vous recevrez... Il nous console de toutes nos détresses** » tel est le thème de votre pèlerinage.

Alors, j'ai, de la place qui est la mienne ici, une demande à vous faire : nous avons besoin de votre aide pour nous implanter dans les diocèses où nous ne sommes pas encore présents.

Parce que notre expérience nous fait croire, avec toute la conviction de notre cœur, que ce compagnonnage fraternel est une réponse que certains de nos frères et sœurs en souffrance psychique attendent avec impatience.

Et nous avons besoin de relais, comme vous proches de nos participants, pour mettre en route un groupe d'Amitié Espérance autour d'une équipe d'accompagnants.

Toute coopération dans ce sens sera la bienvenue et ne peut que nous unir dans le souci que nous partageons depuis de nombreuses années : celui de **FAIRE ÉGLISE ENSEMBLE**.

Je vous en remercie bien fraternellement, par avance, au nom d'Amitié Espérance que je représente aujourd'hui.

Lien pour accéder au site de RELAIS LUMIERE ESPERANCE

<https://www.relaislumiereesperance.fr/>



# Relais Lumière Espérance

**Rencontre chrétienne de familles et d'amis de personnes souffrant de maladie psychique**

