JUIN 2022

EDITO

Vivre un compagnonnage fraternel creatif

Entrer dans une église. Se laisser habiter par le silence. S'émerveiller des rayons de soleil qui révèlent la majestueuse beauté des vitraux inondant de couleurs le chœur et notre cœur…
Au verset 3 de la Genèse, Dieu dit : « *Que la lumière soit. Et la lumière fut.* » Ce sont là ses premiers mots repris dans la Bible, le premier acte de sa création jusqu'à celle de l'être humain « à son image ». Par amour, il nous a confié la poursuite de son œuvre donnant à chacun des talents divers et variés.
Et voilà donc qu'aujourd'hui je suis invité, à mon tour, à me laisser traverser par sa lumière, pas uniquement sublimée par les vitraux mais celle dont m'inonde le Seigneur. Comme un vitrail, je la répands et je deviens lumière pour les autres...
Alors, si je mets en œuvre, un compagnonnage fraternel, si je cherche à construire une relation nouvelle, relation personnelle, humaine, sociale et spirituelle, je mets en œuvre ma créativité, je deviens co-créateur avec Dieu et nos frères.
Tout au long de notre bulletin c'est cette même lumière que met en évidence votre créativité dans vos créations de liens, d'amitié, de solidarité, de rencontres, dans un compagnonnage fraternel, lumière qui dissipe nos ténèbres et nous laisse entrevoir un chemin nouveau, nous faisant passer du sombre tombeau à l'Espérance.
Vous en témoignez dans les pages qui suivent : la créativité est vivace dans les groupes, vous vous apportez les uns aux autres un plus de vie, en exerçant vos talents, grâce au partage des richesses, aux trésors de créativité dans vos vécus fussent-ils douloureux.
Et dans le centre du bulletin, vous pouvez découvrir le récit d'un moment important de notre mouvement Amitié Espérance, l'Assemblée Générale qui s'est déroulée à Nancy. Les instances nationales ne sont-elles pas tout simplement des outils pour « créer » la « maison commune » pour accueillir et accompagner les personnes fragilisées psychologiquement ?
Le thème de la journée : « *Avancer ensemble pour oser un compagnonnage fraternel créatif* ».
Avancer ensemble, oui, mais aussi aller au meilleur de soi à l'image de deux participants qui ont témoigné de leur parcours et de ce qui leur a permis d'avancer personnellement au sein de notre mouvement et dans leur propre existence.
Un certain nombre de groupes se sont joints à la journée par l'envoi de sujets évoquant ces créativités multiples et différenciées. Nous avons essayé dans les illustrations de les partager avec nos lecteurs.
Bonne lecture et bel été !

Didier, pour la commission communication

SOMMAIRE

P1 _____ Editorial : La lumière révèle nos talents et créations, la Lumière divine révèle notre personne.

P2 _____ SOMMAIRE

P3 _____ LOURDES. Vous y découvrirez un extrait du témoignage qu'a produit Françoise lors du pèlerinage national du mouvement Relais Lumière Espérance, notre partenaire et notre frère par son origine.

P4 _____ BORDEAUX. Françoise nous fait vivre la sortie de terre aujourd'hui d'une graine plantée hier, ce qui nous rappelle que le temps des hommes n'est pas celui de Dieu.

P5 _____ LUÇON : Rose Marie nous donne d'assister à une rencontre « ordinaire » de son groupe, un jour d'avril

P6 _____ PUY en VELAY : dans le groupe, comment, ici et aujourd'hui, le compagnonnage fraternel donne du sens aux rencontres, à la Vie.

P7 _____ NANTES : le groupe est « un lieu » où chacune et chacun trouve une place, sa place pour partager les richesses de son vécu, donnant et recevant.

P8 _____ NANCY : autre étape du tour de France pour l'Assemblée Générale. Ce qui s'est passé en ce 21 Mai 2022. Ecriture d'une nouvelle page.

P9 _____ NANCY : « Avancer ensemble pour oser un compagnonnage fraternel créatif », thème qui a inspiré le travail de groupes et des participants en lien avec l'assemblée générale et les personnes présentes à Nancy.

P10 _____ JOEL, représentant des participants au conseil d'administration d'Amitié Espérance, témoigne de ce qui lui permis d'avancer « sur un fil » par « la confiance, rien que la confiance ». *

P11_____ JEAN PIERRE s'émerveille du chemin parcouru petit pas après petit pas, grâce à un compagnonnage fraternel, grâce à ses rencontres et aux points d'appui, devenant à son tour point d'appui pour les autres. *

P12 _____ à VANNES, des mains se joignent pour tisser des liens tel un filet pour une pêche miraculeuse.

P13 _____ à BREST : « créer, c'est se mettre au diapason avec le Créateur » et dans le compagnonnage fraternel nous cheminons avec nos frères, avec Jésus marchant à nos côtés.

P14 _____ NANTES : chaque rencontre nous invite à ouvrir notre cœur à ce que l'autre produit de neuf en nous au-delà de nos différences et difficultés

P15 _____ JACQUELINE, participante Nantaise, nous offre le fruit de sa poésie, nous rappelant l'imagination et la créativité « d'un enfant aux yeux éblouis ».

P16 _____ Impossible de parler créativité sans laisser place à la poésie nous souvenant des mots du Pape François que chacun peut reprendre pour lui : « Chers artistes, …, votre créativité peut générer de la lumière. Vous êtes d'une manière particulière les gardiens de la beauté du monde ».

Les textes suivis d'une *, sont repris en intégralité sur le site internet et d'Amitié Espérance dans l'onglet « INTRANET » « VIE en REGION » « ANNEE 2022 »

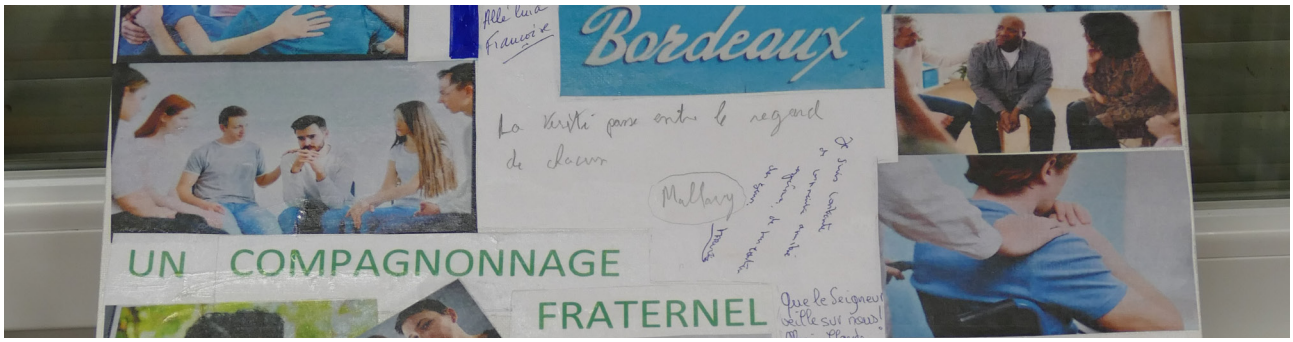
Didier, pour la commission communication

Aller à la rencontre

Mai 2022 : Extrait de l'Intervention de Françoise Riffaud lors du pèlerinage du mouvement RELAIS LUMIERE ESPERANCE à LOURDES

Je m'appelle Françoise. Mon mari et moi habitons Bordeaux depuis seulement 6 mois.
Je suis mère de six enfants et de 12 petits-enfants avec lesquels j'ai beaucoup de complicité et qui occupent beaucoup mon quotidien.
Je vous rejoins aujourd'hui au nom « d'Amitié Espérance » et remercie Hubert Peigné de nous avoir invités.
Dans le mouvement depuis plus de 15 ans, mon investissement, à plusieurs titres, est aussi celui d'une maman, maman dont la fille, il y a 25 ans, a épousé un jeune homme en grande souffrance psychique. Je n'ai pas compris ses détresses, les rejets de son épouse, de notre famille, son repli sur lui-même, ses suspicions, ses obsessions, sa peur des autres, qui le rendaient violent parfois.
Je n'ai pas su l'accompagner à sa sortie de l'hôpital et je me demandais « à quelle porte pourrait-il frapper pour retrouver le goût d'avancer» ?… Je ne connaissais pas encore Amitié Espérance.
Qu'y ai-je découvert ?
Un mouvement qui propose un compagnonnage fraternel fondé sur les valeurs de l'Évangile et sous le triple patronage de Marie, de Bernadette de Lourdes, et de Thérèse de Lisieux.
Ce n'est pas un groupe de prières, (même si l'on y prie très souvent), pas un cercle de lecture de la Bible ou des Évangiles (bien que nous y fassions références toujours) pas uniquement non plus un groupe de paroles.
C'est un lieu pour partager son vécu, son expérience du moment, sa souffrance si elle est là. Et si elle s'installe, alors en cela, je peux dire que c'est d'abord un lieu de consolation, lieu bienveillant où chacun va aider l'autre à avancer, à cheminer vers plus de vie, pas à pas, dans la confiance de son « petit pas possible » comme dit sainte Thérèse.
Le Maitre mot à Amitié Espérance est bien COMPAGONNAGE FRATERNEL. Celui-ci va permettre à chaque participant en souffrance psychique de cheminer avec d'autres, et de vivre avec eux cette phrase : « Il nous console dans toutes nos détresses ».
Alors, j'ai, de la place qui est la mienne ici, une demande à vous faire :
Nous avons besoin de votre aide pour nous implanter dans les diocèses où nous ne sommes pas encore présents.
Et nous avons besoin de Relais Lumière Espérance, vous qui êtes proches de nos participants, pour mettre en route un groupe d'Amitié Espérance autour d'une équipe d'accompagnants, pour FAIRE ÉGLISE ENSEMBLE.
MERCI, par avance, au nom d'Amitié Espérance que je représente aujourd'hui.

Françoise.



Un élan créatif

Quel bel exemple de créativité ! Un groupe nouveau prend naissance à Bordeaux : créer un compagnonnage fraternel qui donne à chaque participante une fraternité à construire, un chemin à découvrir ensemble. Marie, Mallaury, Marie-Claude et Françoise veulent partager cette Espérance.

Notre groupe de Bordeaux est à peine constitué et nous ne nous connaissons pas encore.

Nous sommes quatre. Mais le peu que nous avons vécu ensemble nous montre que nous vivons un compagnonnage créatif.

D'abord, puisque nous ne nous connaissions pas, il a fallu «créer » un climat d'amitié et de confiance. Nous avons eu, tous les quatre, envie de rompre les silences et les réserves, et de « créer » un peu de joie, un plus de vie, un peu de légèreté, lors de notre première rencontre.

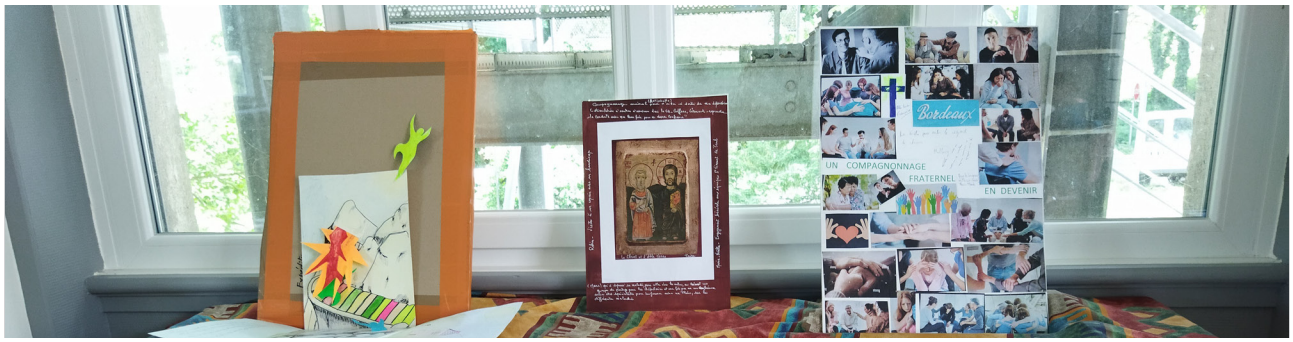
Ce sont bien là des ingrédients pour un compagnonnage fraternel créatif.

Nous avons essayé de réaliser une œuvre commune qui dise, pour chacun, ce qu'est le compagnonnage fraternel. Chacun, à sa mesure, a apporté des images qui évoquent pour lui, le compagnonnage fraternel. Ce sont par exemple, des photographies où l'on voit des personnages s'écouter, se soutenir et se consoler mutuellement. Ce sont aussi des photographies de mains qui se serrent ou se tendent vers le ciel. Et puis, bien au centre de cette création commune, nous avons inscrit nos noms, tout à côté de la croix du Christ dont la lumière irradie.

Le fait de réaliser ce tableau « à huit mains associées » a permis de concrétiser en commun la notion de compagnonnage fraternel. Cela a permis aussi à chacun de se sentir impliqué et acteur de la vie, de l'élan, de ce compagnonnage fraternel. Créer une œuvre commune, a été un vrai plaisir pour les participants qui se sentent souvent si seuls dans leurs actes quotidiens.

Ne plus être côte à côte, mais faire ensemble. Réaliser quelque chose de nouveau ensemble, à partir de rien ou de pas grand-chose. Admirer sa propre création, c'est source de bonheur pour des êtres souvent désemparés et qui n'attendent plus beaucoup de leur existence. C'est source tout à coup d'un certain dynamisme, d'un nouvel élan. C'est reprendre confiance en soi et se dire : *« tiens ! tiens ! avec les autres, je suis donc capable de faire cela ? »*

Françoise



Avril en Vendée : point météo

3 participants et 2 accompagnantes du groupe de la Châtaigneraie de Luçon créent au fil de leurs rencontres un compagnonnage qui leur donne de partager Amitié et Espérance.

- **M.,** la soixantaine, vit en maison de retraite
- **S.** vit chez lui, il accueille un migrant qu'il a repéré à Nantes, il est hébergeur au sein de l'association A.M.I. (accueil de migrants)
- **J.** vit chez elle avec son mari, elle a vécu une grande dépression les années passées, maintenant elle se sent très bien.

Chacun dit ce qu'il vit actuellement, sa « météo intérieure »

M. a le cafard, à la maison de retraite personne ne lui parle mais elle ne va vers personne non plus, elle est très négative par rapport à ce qu'elle vit.Elle fumait beaucoup mais on lui a demandé d'arrêter : « Je n'ai pas droit aux cigarettes, j'aime pas le vapotage ! »

J. lui explique qu'elle-même « ne fume plus depuis longtemps, il faut voir tout le positif que ça apporte, on retrouve le goût, tous les sens… mais il faut une certaine motivation ! »

Elle encourage M. à participer aux activités, il faut positiver par rapport à soi-même pour pouvoir aller vers les autres : « Dis bonjour, s'ils ne répondent pas, ne le prends pas pour toi, ce n'est pas grave ! » « Faut que tu te forces, consulte la psychologue et explique-lui la situation. »

« Moi, c'est la prière qui m'a aidée à m'en sortir, c'est en me forçant que j'y suis arrivée ! » « Il faut avoir conscience du potentiel qu'on a, si on est angoissé, on ne peut pas ! »

« J'ai fait de l'intérim, j'ai été brouettée… ça m'a permis de me poser et de voir le positif chez les autres, ça m'a empêché de tomber mais j'ai appris à vivre le présent, pas dans le passé, ni dans l'avenir. J'ai pensé au suicide, j'ai fait une promesse à Dieu et c'est ce qui m'a sauvée. Ça a été long pour m'en sortir. Le regard des autres fait perdre la confiance en soi, on me prenait pour «rien», on me disait que j'étais malade».

S. : la vie n'est pas facile pour lui, il a beaucoup de problèmes avec l'administratif… pas de voiture, pas de carte bancaire… « J'en ai marre ! » Mme la Maire est venue chez lui pour discuter, il a apprécié cette visite.

Il encourage aussi M. à consulter, il faut parler pour s'en sortir.

Il a apporté un livre de l'écrivain russe Doistoïevski et nous en lit une phrase : « La joie et le bonheur rendent l'homme beau »

S. et J. apprécient les rencontres, J. a des liens avec les membres de l'équipe en dehors des rencontres.

Nous terminons par le Credo utilisé pour la célébration d'envoi d'un rassemblement C.M.R.

Rose-Marie

Faire du synode une démarche créative

Partage de l'expérience d'un « vivre ensemble créatif » au Puy en Velay.

Le groupe rassemble une dizaine de personnes autour de quatre accompagnants. Nos rencontres ont lieu toutes les six semaines et la participation est aléatoire (difficultés en lien avec la santé, les transports, l'indécision …)

Nous commençons la rencontre par un temps de prière puis tous les participants, accompagnants compris, donne leur « météo intérieure, aujourd'hui, maintenant » !

La lecture d'un passage d'Evangile en lien avec le thème permet une expression personnelle et libre sur un point ou un autre du texte. Le thème de la rencontre est choisi par les accompagnés et rappelé avant la rencontre.

Un des accompagnants fait une courte analyse du thème, puis s'en suit le partage : la parole est libre. Un point de vue de l'un entraine celui des autres mais sans jugement : la réflexion sur le thème va d'exemple en exemple.

Comme le terme « compagnonnage » l'indique, les réflexions de chacun sur le thème proposé sont un partage plus qu'un dialogue avec un but avoué ou non. Le compagnonnage devient créatif quand l'apport de chacun des membres suscite un enrichissement personnel pour tous -au sens moral et psychologique-. Mais l'enrichissement provient également de la relation intra groupe en découvrant qui est vraiment l'autre et son rôle positif au sein du groupe : si cet autre n'était pas parmi nous, comment vivrait le groupe par exemple? *Il y a donc créativité quand chaque membre devient important pour soi-même et pour les autres.*

Exemple d'un compagnonnage créatif: le synode.

Chacun est intervenu alors et a partagé sa réflexion. Très vite la réflexion du groupe s'est enrichie par des remarques non préparées sur ce thème : grâce à l'écoute attentive des uns et des autres, il a été possible de passer d'une considération plus ou moins personnelle vers une plus générale. Des tentatives de réponses aux questions que se posaient ont été formulées. Puis en fin de rencontre une synthèse a été proposée.

Cet exemple d'une activité du groupe montre que chaque membre a non seulement une conscience profonde de l'importance du point de vue de l'autre, mais aussi un profond respect pour lui, l'écoute donne à la réflexion une valeur réelle. Ces partages en vérité ont engendré un compagnonnage créatif car ils ont créé des liens par la valorisation de la parole entre les participants qui dépassait la sphère du personnel au sens strict. Par ailleurs, ces échanges libres, respectueux, honnêtes, touchant un domaine connu de tous, ont créé une atmosphère d'amitié entre nos membres, un glissement vers l'amitié. Amitié Espérance devient possible.

Hélène

Partage et relecture d'une rencontre

Un des Groupes du diocèse de Nantes s'est réuni et nous partage les fruits de la rencontre.

5 participantes sur 8 étaient présentes

Au sujet du COMPAGNONNAGE FRATERNEL CRÉATIF, dans notre groupe, nous nous sommes posés 3 questions :

A) Quel est mon lien avec les membres du groupe ?
B) Comment ce lien s'exprime-t-il concrètement ?
C) Comment Amitié Espérance me fait-il évoluer ?

Voici ce que chacune en a dit
et ce que nous, accompagnantes, relisons
} Les réunions d'Amitié Espérance sont :

Le groupe est porteur. On se soutient les unes, les autres.
Je me livre, je révèle des choses profondes.
} *Lieu de soutien mutuel*

Nous nous découvrons des points communs quant à la maladie.
La souffrance de M.A rejoint la mienne. J'ai envie de l'accompagner.
} Lieu de constat d'autres fragilités

Nous sommes différentes et complémentaires.
S. : *« tu es enthousiaste, joyeuse, tu fédères »*
M. : *« tu es sage, philosophe »*
A.M. : *« tu es vive d'esprit, pleine d'humour, tu as cœur en or »*
M.M : *« chez toi, c'est l'attention, la douceur, le gentillesse »*
En V. : *« comme en B. je sens une réelle souffrance et je me sens impuissante»*
} *Lieu de complémentarités*

Quand j'ai été très mal ces derniers mois, je constate qu'il faut savoir se reposer.
Les réunions de notre groupe, c'est un lieu FORT, chacune parle à son tour ;
il y a une ENTRAIDE RÉCIPROQUE, comme lorsqu'on se conduit pour un rendez-vous médical, lorsque pendant le confinement, j'ai fait des courses pour M.M.
} Lieu de découverte

Pour moi, il était important de venir, de vous voir quand j'étais loin (100km).
Les réunions ça me fait souffler. C'est mon moment de psy !
} *Lieu de confidences*
Lieu de libération de la parole

J'essaie de voir mes soucis plus positivement, de relativiser, je me sens moins seule grâce aux réflexions des unes et des autres.
} Lieu de respiration
Lieu de croissance

A E, c'est familial. Je suis contente d'être ici. Vous êtes humaines. Ça me fait du bien. Ici, c'est différent. VOTRE ÂME EST PLEINE D'AMOUR . L'amour, comme ça, je ne connais pas. Ça fait du bien.
} *Lieu de reconstruction*
Lieu d'évolution

Monique et Sylvaine

Une Assemblée Générale créative

Cela s'est passé à Nancy...

samedi 21 mai 2022...

Vers 17h, le vendredi, les membres du Conseil d'Administration sont arrivés dans un timing presque parfait, tout en venant d'horizons différents. Certains sont partis dès le jeudi, faisant une escale en cours de route. Quelle joie d'accueillir l'équipe dans la ville surnommée autrefois « la ville aux Portes d'Or ».Après avoir pris possession des lieux, installé la salle, nous prenons un repos bien mérité afin d'être en forme pour la journée du lendemain.

Samedi, les premiers participants arrivent. Quelle motivation ! Puisque 15 personnes seront présentes sur 20 inscrits dans le groupe de Nancy. Certains étaient retenus par des obligations familiales, tandis que d'autres, encore marqués par l'effet COVID, sortent toujours très peu de chez eux, évitant les contacts. Le seul lien social étant maintenu par le téléphone.

D'autres personnes, hors Amitié Espérance, étaient présentes ce jour-là, répondant ainsi à notre invitation : notre évêque, Monseigneur Jean-Louis Papin, le délégué épiscopal pour les associations et mouvements de fidèles, le nouveau responsable de la pastorale des personnes en situation de handicap, la responsable de l'association « Relais, Lumière, Espérance » sur le diocèse, et un curé accueillant sur sa paroisse en banlieue de Nancy, un groupe nouvellement créé.

Le thème de la journée, vous vous rappelez...? Oui bien-sûr, certains ont même participé en envoyant leur production collective.

« **Avancer ensemble pour oser un compagnonnage fraternel créatif** »

La semaine suivante, nous nous sommes retrouvés à notre rencontre habituelle du « 1er jeudi du mois ». Dans des domaines très divers, voici quelques morceaux choisis exprimant comment les participants avaient vécu cette journée :

- « l'importance de « voir » les gens du CA, d'échanger avec eux. Cela m'a rappelé : *« Elle m'a regardé comme une personne ».*
- On comprend mieux le fonctionnement de l'association. Grâce aux explications données avec le bilan comptable, on a saisi l'enjeu des cotisations, des dons.
- L'historique et le lien avec l'AG de Nancy, nous situent dans une H(h)istoire.
- Cela donne envie de rencontrer d'autres personnes pour faire connaître l'association.
- Se sentir reliés avec les autres groupes des différents diocèses, grâce à la proposition et à la présentation de leurs œuvres.
- L'écoute bienveillante était palpable pendant la présentation de celles-ci. Les témoignages, surtout celui de Joël, ont marqué le groupe... On est écouté !...

Ghislaine

« Avancer ensemble pour oser un compagnonnage fraternel créatif »

La matinée a été consacrée à la présentation des différentes expressions artistiques des groupes. Ainsi les personnes, loin de Nancy, ont pris part à cette journée. C'était leur façon d'être « présentes » ! En tout, 9 groupes ont fait parvenir leur production. Chaque création a été mise à l'honneur, le temps de sa présentation. Chaque tableau, texte, sculpture, montage diapo, photo a été accueilli, regardé, écouté... une autre façon de nous ouvrir à la richesse de l'autre...

Petits tours en France : Bayonne, Brest, Nantes, Bordeaux, Tours, Angers, Angoulême, Montpellier, Nancy, autant de mises en œuvre différentes pour avancer ensemble et oser le compagnonnage fraternel créatif...

Avancer ensemble pour oser un compagnonnage fraternel créatif, c'est aussi accepter de témoigner sur « en quoi Amitié Espérance m'a permis d'avancer personnellement », c'est ce qu'ont fait avec brio, Joël et Jean-Pierre. Parce qu'Amitié Espérance permet cela, de cheminer personnellement et ensemble avec les autres. Cela nous mène à plus de créativité, faisant appel à nos sens.

Ensuite, a suivi un temps d'atelier où chacun a pu s'exprimer sur son propre parcours avec Amitié Espérance, sur ce qu'il repère dans sa vie au quotidien et en même temps, expérimenter ensemble l'établissement d'un vitrail à la façon « Ecole de Nancy »

Le fruit de nos ateliers du matin, suspendu tel des vitraux « art nouveau », nous a engagés un peu plus dans ce compagnonnage fraternel.

Les textes choisis pour la célébration en fin de matinée nous ont fait prendre conscience que nous sommes tous appelés, tels que nous sommes. Aux yeux de Dieu, nous sommes tous importants. Il nous connaît, chacun d'entre nous. Il nous conduit. L'Evangile choisi pour cette journée était l'Evangile de la graine de moutarde (Matt 13, 31-32),

L'après-midi, nous avons commencé par l'Assemblée Générale avec les résultats des votes, la présentation des membres du CA et la présentation des comptes.

Puis nous sommes repartis en petits groupes de travail sur le sujet : « et maintenant, à quels pas je suis invité de faire pour avancer en moi-même et AVEC les autres dans un compagnonnage fraternel créatif.

Nous avons expérimenté le jardinage individuel, oui, mais pas que, nous nous sommes mutuellement aidés. Un pot, de la terre, quelques graines de moutarde, de l'eau.

Au fait, qui aurait la recette de comment faire de la moutarde... ? Ceci au cas où nos plantations deviendraient vraiment productives. A présent, il nous faut veiller sur celles-ci.

Ghislaine

En équilibre sur un fil

Je m'appelle Joël, marié, j'ai 3 enfants, 4 petits-enfants. Bien qu'installés en Vendée pour notre retraite, j'ai toujours une participation active au sein de mon équipe Amitié Espérance de Nantes.

Janvier 2009, suite à un burn-out, je suis hospitalisé en urgence. Diagnostiqué bipolaire c'est là que tout commence : angoisses, soucis, souffrances, déprime, sentiment d'exclusion.
« **Je suis un funambule qui marche, pas à pas, sur un filin tendu, en équilibre, la chute peut être fatale** »
Sorti de la clinique en février, je suis licencié en mai. La vie est difficile, le traitement est lourd, accompagné d'effets secondaires que je supporte de moins en moins !

En 2010, lors d'un forum intitulé « La fragilité interdite » je récupère les coordonnées du responsable d'AE à Nantes.
Dès la première réunion, je suis touché par l'ambiance bienveillante, j'ai écouté les différentes personnes, leurs témoignages, leurs similitudes avec ma propre situation. Une petite bougie venait de s'allumer : pour moi l'aspect spirituel est essentiel, avec ces hauts et ses bas : «Seigneur pourquoi m'as-tu abandonné ?».

Grand moment, personnes arrivant de toute la France, j'ai vécu les 40 ans de AE à Lisieux : visages, regards illuminés, paroles réconfortantes… De petite luciole, je suis devenu feu d'artifice ! Je me sentais heureux de tant recevoir mais aussi de tant donner. Enfin la messe de clôture, en communion ! Je pense que la petite Thérèse devait être très émue, comme moi d'ailleurs.

Peu de temps après, on m'a demandé si je voulais rentrer au sein du CA, comme représentant des participants. Grande frustration au départ, Covid oblige, arrivent enfin les réunions en « présentiel » à Tours, toujours la même joie de se retrouver. Ma participation au CA m'a fait avancer sur le plan de la connaissance et du fonctionnement de l'association AE ; à ma place, je me sens utile, reconnu. Sorti du monde du travail depuis une dizaine d'années j'y ai aussi retrouvé une reconnaissance sociale.

Aujourd'hui, ces personnes et événements sont présents dans mes prières matinales.
« **Je suis toujours ce funambule mais si je chute, je sais maintenant qu'un filin me retiendra, celui d'Amitié espérance !** »

Joël

Avancer personnellement

Le mouvement Amitié Espérance est entré dans ma vie de foi, de médecin, de couple aussi et ne m'a jamais quitté. Juillet 2008, je me retrouvais délégué diocésain de la Pastorale de la Santé. Le professeur Manciaux revenant de Nantes où il avait découvert Amitié Espérance, me disait avoir été frappé par la profondeur de sa spiritualité qui apportait « LA réponse à l'une des pauvretés qui affecte le plus la personnalité humaine » Oui, car vivre la maladie ou la fragilité psychique, c'est comme un enfermement dont on ne voit pas la sortie, un rideau tiré, séparant deux mondes qui ont tant de mal à se rejoindre.

Grâce à Eliane Menard, présidente du mouvement, venue à Nancy, nous découvrons ce qu'est le compagnonnage avec un frère en souffrance psychique : tenir une main, partager le pain…

Des versets d'évangile m'ont imprégné *« Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi je vous procurerai le repos. Prenez sur vous mon joug, devenez mes disciples, car je suis doux et humble de cœur... »* Mon Dieu, que des fardeaux sont lourds à porter pour certains !

D'autres personnages de notre Eglise sont devenus des amis, Ste Thérèse de l'enfant Jésus et Ste Bernadette, avec Marie qui se tient près d'elle... Accompagnant les membres du mouvement, j'étais en réalité accompagné. Les pèlerinages que nous avons faits à Lourdes, à Nevers comme à Lisieux m'ont aidé à comprendre ce que pouvait être l'Espérance authentique

Pour Ste Bernadette, j'ai senti personnellement et profondément sa résilience, un amour extrême : la perfection de la charité.

De même à Lisieux, j'ai découvert Thérèse et son extrême fragilité jusqu'à son état dépressif, sa maladie peut-être, mais un amour extrême là aussi. De compagnon, j'étais de venu pèlerin, compagnon et pèlerin !

Une autre découverte : je me suis mis à écouter vraiment ceux qui étaient là dans nos réunions habituelles, dans ce qui faisait leurs petits bonheurs ou leurs grandes préoccupations. J'ai été émerveillé de les voir, se remettre debout, et entrer dans l'Espérance, une folie pense ai-je. Je n'avais jamais senti autant que la folie n'est pas dans la maladie mais dans un surcroît d'amour. « Bienheureux ceux qui sont fêlés car ils laisseront passer la lumière disait Mary Balmary…

La distanciation devenait modeste. Sans doute suis-je devenu plus attentionné, moins pressé de parler, plus écoutant ; Ils étaient pour moi, devenus prioritaires.

« **Comme je voudrais une Eglise pauvre pour les pauvres** », ces mots du Pape François avaient une résonance particulière, là hors les murs d'église et hors les murs d'hôpitaux.

Jean-Pierre Azambourg

Des liens créatifs

A Vannes, le compagnonnage fraternel est revitalisé par les liens et la créativité des membres du groupe.

Nos rencontres commencent par l'attrait d'un bon repas à la maison Montcalm facilitant les échanges.

Nous avons le désir de nous retrouver, de nous rencontrer et de créer des liens.

Nous venons :

- parce que c'est un mouvement d'église qui nous permet de vivre l'évangile à travers les frères
- parce que c'est un mouvement de personnes en souffrance psychique stabilisées où on partage son vécu.

Nous venons par amitié, pour s'intéresser les uns aux autres, pour se projeter dans l'avenir, faire le point et des progrès dans la spiritualité.

Par le biais d'Amitié Espérance, nous créons des liens en dehors de la rencontre mensuelle : marches pour certaines, pour d'autres cafés, cinéma…

Nous participons à d'autres associations qui nous offrent d'autres perspectives. Des associations telles que le GEM (groupe d'entraide mutuelle), le relais St Vincent de Paul dans 3 paroisses (jeux de société et goûter). Certaines font de la peinture (joies des couleurs, « Ta vie pour peindre ») d'autres de la broderie et d'autres encore chant choral et instrument de musique (cithare).

Tout cela apporte un mieux-être, permet de se changer les idées, de prendre confiance, de pratiquer la convivialité. On développe ainsi des talents qui valorisent la personne.

Malgré la pandémie, nous avons été assidus à nos rencontres mensuelles.

Tout cela nous ouvre à la fraternité, au dialogue, à la découverte de la réciprocité et de l'enrichissement mutuel, mettant ainsi en œuvre la mission soufflée par notre fondateur le Père Louis-Joseph MINIOU :

« L'amitié, la rencontre, le partage, l'entraide, la solidarité et l'espérance, c'est la réponse à l'une des formes de pauvreté, qui affecte le plus la personnalité humaine. »

Marie-Thérèse

Vivre un défi :

le Compagnonnage Fraternel Créatif

Benoit, du groupe de Brest partage ce qu'il vit dans son groupe, ce qu'il a découvert et les petits pas qu'il fait avec ses compagnons de route.

Créer ensemble, à l'écoute de nos inspirations, c'est se mettre au diapason du Créateur pour un Monde plus juste, plus beau, plus vrai... Dieu est là, à notre écoute. C'est lui la source de tout élan artistique, son qui chante à nos oreilles et vient égayer la vie, et peut être même, éveiller les consciences, faire vibrer les cœurs au son de l'Amour.

Le Verbe fait chair vient nous offrir cette communion au beau, au bien, au vrai dans un climat de liberté et de respect, climat où chacun, jouant sa partition, contribuant à une œuvre collective, trouve son épanouissement, et partage avec l'autre ses richesses et ses talents.

Par le Verbe fait chair, il y a en outre, l'idée d'incarnation. Il nous est alors demandé de réaliser dans le cours de notre Vie une œuvre qui fasse la joie de tous.

En dépit des souffrances qui sont le lot de chacune et chacun, tous ont leur pierre unique et irremplaçable à apporter à l'édifice.Frères et sœurs en Christ, compagnons dans la confiance ouvrons un chemin de résilience.

Le Christ qui a traversé les épreuves, o combien douloureuses de la Croix, est notre rocher dans la tempête, et notre rempart.

A l'image des Compagnons du Tour de France, qui apprennent leur métier d'excellence, chacune et chacun à l'œuvre de sa Vie à réaliser. Mais ce n'est pas une œuvre d'élite, hormis sans doute si l'on se place dans l'esprit du Christ où le plus grand est le serviteur de tous.

Notre défaite, notre maladie, nous a placés parmi les derniers de la société. Gardons la Foi et si Dieu veut nous donner notre place parmi Les Enfants Du Royaume, alors les Derniers seront les Premiers.

Tu as du Prix à mes yeux et je t'aime (Isaïe)

Chaque créature exprime par ses dons et talents, et tout simplement par sa vie, la valeur unique et irremplaçable de la Vie. Vie dont le souffle d'Amour nous meut chaque jour.

Benoit

Inspiré par la nature

Dans le groupe d'Yvette, les participants « respirent » un compagnonnage fraternel qui donne le l'air, du souffle au quotidien.

Notre groupe est créatif parce qu'il a accepté la NOUVEAUTÉ:
en fusionnant : de deux groupes, il est passé à un,
en cherchant des solutions pour le jour de réunion, pour le transport,
en alternant les réunions sur trois lieux dont un lieu avec le pique-nique.

Notre groupe est créatif, parce qu'il s'inspire de LA NATURE.
comme la nature, notre groupe respire, il crée un espace qui n'étouffe pas,
comme la nature, notre groupe vit de la complémentarité, «chacun, chacune n'a pas tout»,
comme dans la nature, il y a du silence qui apporte la PAIX.
«Nous avons pu vivre un moment de silence», il y a de l'écoute, «nous ne parlons pas tous-tes en même temps»,
comme dans la nature, nous venons dans le groupe pour nous ressourcer, pour nous nourrir,
comme dans la nature, nous cherchons un équilibre de groupe.

NOTRE GROUPE EST BIEN VIVANT

Yvette

Madame «tout le monde» est créative

Jacqueline, c'est une participante de notre groupe. Discrète, elle vit des hauts et des bas essayant de se sortir des mal-êtres qui la tenaillent. Un jour, elle me dit que, suite à un salon du livre, elle est invitée à témoigner à « Radio Fidélité ». Cela l'effraie : crainte de l'itinéraire, de s'exposer à de l'inconnu, crainte dans les transports en commun… Je lui propose mon accompagnement. Nous voilà dans un compagnonnage fraternel CRÉATIF, rempli de NOUVEAU : vivre une émission de radio.
Jacqueline parle de ses poèmes, de ses nouvelles, de sa maladie, d'Amitié Espérance… simplement mais avec conviction. : exploiter nos dons peut aider «à transcender nos maux». Afin de témoigner sur sa bipolarité, elle a accepté que le code du Podcast de l'émission « Écoute Écrit » paraisse dans le bulletin ou sur notre site A.E. cherchant à démontrer qu'il existe toujours des «outils» pour vivre avec la maladie. Ce peut être la peinture, l'écriture ou bien d'autres choses… elle ajoute « J'espère venir ainsi en aide à tous les malades qui se sentent isolés ou incompris ».
Vous pouvez partager ses expériences grâce à un de ses poèmes repris dans la page « en face » mais également écouter l'émission évoquée ci-dessus voici le lien :
https://www.radiofidelite.com/2022/05/16/ecoute-ecrit-les-troubles-psychologiques-et-lecriture-avec-jacqueline-richard/

Sylvaine

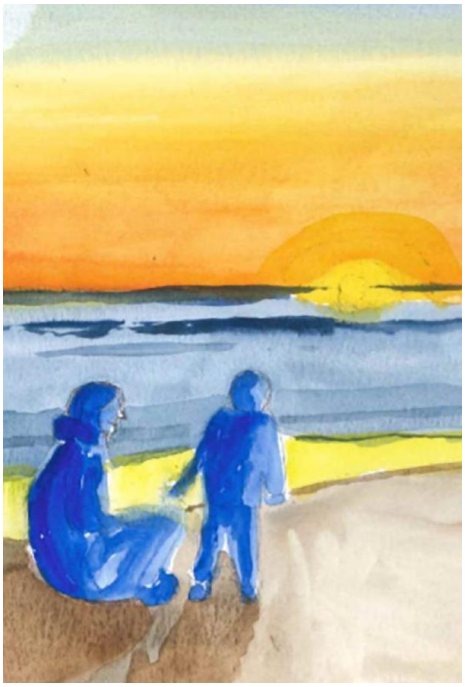
Jacqueline Richard est née en Vendée où elle a puisé l'amour de la simplicité et de l'authenticité. Enfant un tantinet rêveuse, elle a toujours trouvé du réconfort dans la contemplation de la nature, dans la méditation, dans les relations avec les autres pour qui elle éprouve un profond respect. Jacqueline Richard met sa poésie au service de ceux et celles qui, comme elle, revendiquent le droit à la différence, à l'expression de leur hypersensibilité et de leur fragilité. Elle vise ainsi à démontrer que chaque être a son importance dans l'univers.

Les aveux du vent à la mer" est un livre de poésies évoquant les cris que l'on peut envoyer à la face du vent et qui se disséminent dans l'espace. C'est un mélange hétéroclite de poèmes parfois drôles, parfois sérieux qui emporte le lecteur dans un univers haut en couleurs. L'auteure cherche à prouver ainsi que quelque soit le chemin que l'on emprunte, la vie nous enrichit par la puissance des mots, des sentiments, des émotions que l'on possède au fond de notre coeur.

LE FILS DE LA LUMIERE

C'est un matin d'été au-dessus de la côte de Jade.
Une éclatante lueur perce un nuage de brume.
Dans une large spirale dorée, une mouette plaintive
Fend l'horizon dans une course rapide et furtive.
Peu à peu, le ciel se libère des nues et se mue en une robe safran
Qui se déchire en filaments de feu, laissant là, des empreintes captives.
Un petit enfant aux yeux éblouis par ce prodige de la nature,
Avance, les pieds nus sur le sable, vers l'eau cristalline
D'un océan semblant se confondre avec les cieux.
Son cœur bat la chamade ; ses prunelles scintillent
Devant ce tableau rappelant l'une des merveilles de Claude Monet.
Assise sur un rocher, immobile, sa mère l'attend.
Elle jette un regard attendrissant sur son garçon qui sourit.
Le chatoiement de milliers de perles de lumière
Embrasse le duo, comme s'il lui livrait ses secrets.
C'est un amour divin où tout est accompli sous la voûte céleste.
Un ange passe. Le silence pénètre les deux êtres dans une aura enchanteresse.
Poussées par la houle, quelques vaguelettes viennent mourir
Aux pieds de l'enfant qui tend les bras maintenant vers sa mère.
Rien ne peut interrompre cet instant de grâce, quand l'aurore abonde,
Et que les œillets des dunes répandent, sur le rivage, leur senteur voluptueuse.
La femme se penche et prend un coquillage qu'elle tend à son fils,
Signe d'une tendresse tacite aussi forte que le feu sacré du soleil.

Enfin, la mère et l'enfant se donnent la main et s'éloignent de la plage,
Laissant dans leur sillage, une impression indicible, vouée à la sublimité.



6 ème prix du concours de poésie de « l'Arée du littoral » Barbâtres 2018

Quand arrive le printemps, une lumière nouvelle sort la nature de l'ombre comme l'Amitié nous sort des ténèbres de la solitude.

Laisser entrer la lumière du printemps
dans nos cœurs.
Ne nous lassons par d'admirer
les fleurs multicolores.
Nos jardins, nos campagnes éclatent de bonheur.
Le soleil éblouissant nous offre son or
Pour parer nos âmes de bijoux de tendresse
Et à l'image de la saison nouvelle
Oublions les longues nuits de nos détresses.
L'Amour, l'Amitié, la Justice nous appellent,
Pour désirer toujours plus fort un monde de paix.
Laissons à nos enfants le droit de jouer,
de rester gais.
Le jaune des jonquilles, narcisses et forsythias,
Attirent nos regards en nous comblant de joie.
Bientôt nous verrons refleurir le lilas
Les oiseaux chantent en l'honneur
du printemps roi.
Quand l'hiver cède sa place au renouveau,
Nous souhaitons encore bâtir un monde nouveau.
Tournons le dos à l'obscurité de nos mésententes.
Notre pauvre humanité sur la mauvais pente,
A besoin de retrouver le chemin Pascal.
Sur le bord de la rivière de l'Espérance, en aval.
Réunissons près de l'estuaire de la foi,
En attente de plonger dans la mer de l'éternité
Nous délaisserons alors tous nos chemins de croix.
Ensemble nous ferons triompher la FRATERNITE !

Anne Marie du groupe d'Arras

C'est sans aucun doute cette même «Lumière » qui a inspiré Ronan, nous invitant à dépasser nos frontières.

Mes compagnons, mes frères
depuis des millénaires
on peut compter sur vous
on peut parler de tout.
Votre amitié sincère
dépasse les frontières
d' Amitié Espérance
pour briser le silence
de tant de solitude
qu' on soit du Nord, du Sud,
la parole se libère
elle est particulière

Dans le Nord du Finistère
ou dans la ville de Quimper
mes compagnons, mes frères
ne fermons pas nos paupières.
Soyons vraiment solidaires
dans nos actes, nos prières.
Pensons fraternités
et restons connectés.
C'est la bonne attitude
pour une vie moins rude.
car elle est Espérance
et c'est pour nous une chance

Ronan du groupe de Brest

Paroisse Notre Dame de la Paix sur Isac
14-16 rue Bizeul - 44130 BLAIN
Tél. : 06 95 35 07 67
www.amitie-esperance.fr

Bulletin de liaison interne
de l'association Amitié Espérance
Directeur de publication : Jacques Grellier
Rédacteur : Didier Dehaeze
Illustrations : Sylvaine Samoyeau