

La boussole n° 3

Avril 2024

« Choisis la vie »

B

Je me lève ce matin-là, et entends une petite voix tout au fond de moi, celle qui me susurre à l'oreille depuis longtemps déjà, à qui je réponds souvent « ce n'est pas pour moi, ce n'est pas le moment, je n'ai pas envie... plus tard... quand j'aurai le temps, quand je serai plus... » tout ce que je reporte jour après jour...

Ce matin j'ai écouté attentivement son appel tout au centre de mon cœur...

Dire un grand OUI à la Vie... Oser l'inconnu....

Faire confiance à cet appel... Ecouter mon cœur... Faire confiance à la nuit noire. Faire confiance au grand plan Divin....

Faire confiance... Accueillir de ne pas savoir... Accueillir de ne pas tout comprendre... Accueillir de me laisser guider.... Lâcher et m'abandonner à ce qui est....

U

Parce que je suis toujours accompagnée.... Je me connecte à mon âme, à plus grand que moi présent à chaque instant

Je réveille mon élan de vie... Je réveille mes ressources... je réveille le divin en moi... Je réactive ma lumière divine... Il est temps de m'accueillir totalement... D'accueillir toutes les facettes de qui « je suis » ... Il est temps d'accueillir mon Être Divin, mon rayonnement, et d'honorer qui je suis. »

Extraits de « porteurs et passeurs de lumière » Colette CHOPOT

S

Commentaire

« Choisir la vie » invitation : de l'intérieur de soi, ou reçue d'un autre... pas toujours facile à entendre...

« Choisir la vie » décision personnelle que personne ne peut faire à notre place.

« Choisir la vie » choix au présent, à chaque instant.

« Choisir la vie » un appel, une ouverture à plus.

« Choisir la vie » accueil et don.

S



Propositions de questions pour un échange :

Cette fois-ci, nous vous suggérons un ensemble de questions. Il appartient aux accompagnants de choisir celles qui seraient pertinentes pour le groupe dont ils ont la responsabilité.

L

Dans ce texte, qu'est-ce qui me rejoint dans ma vie quotidienne ?

2- Dire « Oui » à la Vie : qu'est-ce que ça réveille en moi ?

3- Si choisir la vie, c'est prendre le temps « d'accueillir » la vie, ma vie, la vie autour de moi comment je l'accueille ?

4- Comment ma foi m'aide-t-elle à choisir la vie ? Quelle place prend la prière ? Comment la manière de vivre de Jésus m'aide-t-elle ? Quelles Paroles de la Bible peuvent me soutenir ? Comment Marie, Bernadette, Thérèse m'aident-elles à choisir la vie ?

E



Peinture de C. Ch. « Joie de Vivre » (reproduction interdite)

Paroles Bibliques, en lien avec ce texte : Des pistes pour celles et ceux qui veulent aller plus loin ou tout simplement prolonger les invitations qui vous sont faites :

« Vois, je mets devant toi aujourd'hui la vie et le bonheur, la mort et le malheur.... Tu choisiras la vie pour que tu vives toi et ta descendance, en aimant le Seigneur ton Dieu, en écoutant sa voix et en t'attachant à Lui. C'est ainsi que tu vivras. (Deutéronome 30 15 ; 19-20)

«Je suis venu pour que les hommes aient la vie et qu'ils l'aient en abondance » Jean 10/10

« Je suis le chemin, la vérité, la vie » Jean 14/6

L'Equipe d'Animation Spirituelle